

Pour que le voyage des uns fasse le bonheur des hôtes

LA FETE DE L'IGNAME A SAVALOU

11 jours Paris / Paris - 9 nuits sur place



PROGRAMME « DEPART GARANTI »

Du vendredi 09 août au lundi19 août 2019



APST

LA FETE DE L'IGNAME A SAVALOU

11 jours Paris / Paris – 9 nuits sur place

Ouvert au sud sur l'Océan Atlantique et au nord sur le Sahel, le **Bénin** est un petit pays (700 km du sud au nord - 150 km de l'est à l'ouest) à l'histoire millénaire et riche d'une incroyable diversité humaine, naturelle, géographique et climatique. Véritable mosaïque d'ethnies, l'ancien Dahomey est la terre d'origine du culte vaudou, qui a franchi l'Atlantique avec les esclaves qui, par millions, ont été embarqués ici vers l'Amérique.

Terres lagunaires au sud, collines et palais royaux autour d'Abomey, savanes, collines et montagnes au centre et au nord sans oublier la richesse de la faune du Parc National de la Pendjari et du Parc National du W : voilà quelques-unes des beautés que le pays vous réserve. Mais c'est certainement l'**accueil** que vous recevrez partout qui restera dans votre mémoire. Fier de sa diversité, le peuple béninois est uni dans un même attachement à la stabilité politique garantie par une volonté démontrée de vivre ensemble en paix, au-delà des ethnies, des langues, de la religion et des divergences politiques.

Comme on dit au Bénin : « Bonne arrivée » !

Savalou, ville du centre-ouest béninois, célèbre à la mi-août août de chaque année la **fête de** *l'igname*. Cette fête marque le moment pour le roi d'autoriser officiellement la consommation des ignames fraîchement moissonnées des champs. A cette occasion, nous vous proposons de plonger dans l'univers riche et authentique des habitants, pour vibrer et danser au son des mortiers. Une belle virée à la découverte de cette culture aux multiples facettes.

L'hébergement se fait dans des éco-lodges gérés par les communautés locales ou dans des petits hôtels simples et confortables.







Les temps forts du voyage :

- visite du centre Songhaï à Porto Novo
- la randonnée sur les collines à Dassa
- le musée royal d'Abomey
- la fête de l'igname
- le séjour dans le village de Possotomè
- la visite de Ouidah





<u>Hébergement & repas</u>: Hôtels, auberges et campements solidaires en pension complète. **Moyens de transport**: Voiture privée avec chauffeur, et sur certains sites, marche, pirogue

<u>Difficulté physique</u>: Pas de difficulté particulière, les quelques marches ne sont pas difficiles de même que les trajets sur les cours d'eau.

Le développement touristique du pays et l'implication d'ECOBENIN et de L'ARBRE A VOYAGES

En alliant richesse culturelle et splendeur d'une nature sauvage, le Bénin offre des possibilités touristiques variées et complémentaires aisément accessibles à partir de Cotonou.

La population béninoise, d'un naturel calme et accueillant, donne toutes les garanties de sécurité et d'agrément aux touristes.

Sur les treize pays de l'Ouest Africain, le Bénin est la cinquième destination touristique.

Le gouvernement a entamé depuis quelques années la promotion et le développement d'un tourisme responsable et durable. Il espère ainsi, à travers l'écotourisme, améliorer le niveau de vie des communautés locales et dynamiser son économie dans une perspective durable.

C'est dans cette perspective que l'Organisation Non Gouvernementale **ECOBENIN** s'attache à répartir de manière équitable les recettes des voyages entre les communautés mais aussi à aménager et valoriser les ressources naturelles.

L'ARBRE A VOYAGES, membre labellisé de ATR (Agir pour un Tourisme Responsable) s'engage pour un tourisme responsable, en particulier au travers de la Charte Ethique du Voyageur et du référentiel de ATR, certifié par Ecocert

http://www.tourisme-responsable.org/





PROGRAMME

1er jour - vendredi 09 août 2019 : PARIS / COTONOU →

13h30 : rendez-vous à l'aéroport Paris - Roissy Charles de Gaulle

Enregistrement à destination de Cotonou sur vol Air France

16h25 : décollage à destination de Cotonou

21h45 heure locale : arrivée à l'aéroport international de Cotonou après 6h20 de vol

Il y a une heure de décalage entre la France et le Bénin. Quand il est 20 heures à Cotonou, il est 21h00 à Paris.

Formalités d'entrée au Bénin

Accueil par le guide d'Eco-Bénin et le chauffeur.

Transfert vers l'hôtel

Dîner et nuit à l'hôtel.

2ème jour - samedi 10 août : COTONOU / PORTO NOVO 40 km - environ 1 heure de route

Petit déjeuner à l'hôtel.

Introduction par le guide sur l'histoire du Bénin, ses différentes ethnies, les gestes pratiques et essentiels au respect des coutumes et mœurs béninoises pour une bonne entente avec la population locale. Passage par la banque pour changer de l'argent.

Départ pour Porto- Novo la capitale politique du Bénin.

Visite du musée ethnographique Alexandre Adandé qui détient des objets culturels (armes, outils, instruments de musique...) venant de tout le Bénin.

Déjeuner.

Visite du **centre Songhaï**, haut lieu de formation, production, recherche et développement en agriculture durable visant à élever le niveau de vie des populations locales. Les produits biologiques sont transformés et vendus ou utilisés pour la restauration des hôtes du Centre.

Diner et nuit à l'hôtel.









33 place Guillaume Apollinaire 91240 SAINT MICHEL sur Orge – FRANCE <u>contact@larbre-a-voyages.fr</u> + 33 6 79 78 01 22

RCS Evry 803 012 277 - IM 09114004 - garantie financière APST

3ème jour - dimanche 11 août : PORTO NOVO / KETOU / ABOMEY 190 km - env. 3 heures de route

Petit déjeuner

Départ pour **Kétou**, le légendaire royaume yoruba du Bénin.

Visite du musée historique de Kétou, témoignage vivant d'un passé et d'un présent mystique.

Déjeuner

Départ pour Abomey, la cité des rois.

Arrivée et installation.

Diner et nuit à l'hôtel.



4ème jour - lundi 12 août :ABOMEY / CAMATE 90 km - env.1h30 de route

Petit déjeuner

Rendez-vous avec l'histoire du Royaume du Danxomè, fondé en 1645, avec la visite du musée historique d'Abomey.

Le royaume négrier fondé par Houégbadja a profondément marqué l'histoire du sud béninois. Selon la tradition, chaque roi devait construire son propre palais, adjacent à celui du roi qui venait de décéder. Aujourd'hui, l'ensemble des 12 palais royaux d'Abomey (classé par l'UNESCO) couvre une superficie de 44 hectares.

Situé dans une aile constituée par les palais du roi Guézo et du roi Glèlè, le musée historique d'Abomey retrace de manière éloquente la riche histoire du royaume.



Déjeuner

Départ vers le nord, la ville de **Dassa** puis le village de **Camaté-Shakaloké**, dans la région dite des « 41 collines ».

Installation au **refuge CPN**, géré par l'association Connaître et Protéger la Nature. Créée en 1995, CPN a pour but l'éducation des populations locales à l'environnement

Visite d'un champ d'igname, et découverte de ce tubercule très cultivé dans le Centre et le Nord du Bénin. Vous en découvrirez les diverses variétés, leur mode de culture et de récolte.

Dîner et nuit au refuge CPN





5ème jour - mardi 13 août :ABOMEY / SAVALOU 45 km - env.1 heure de route

Petit déjeuner

Départ pour une jolie randonnée vers la colline surplombant le village de Camaté-Shakaloké.

Au cours de cette balade de 2 heures environ, votre écoguide local vous parlera de l'histoire des Shakaloké qui occupent ces collines depuis le XIème siècle. Vous en saurez aussi plus sur l'utilisation du baobab ... dans lequel « tout est bon »!



Déjeuner au Centre CPN

Départ vers l'ouest et Savalou « La Belle ».

Découverte du palmier à 7 troncs, vieux de plus de 70 ans. Ceux qui viennent lui demander quelque chose doivent revenir lui faire des offrandes une fois le vœu exaucé.

A votre arrivée à Savalou, le gude local fera un historique et une présentation de la fête de ligname ?

Dîner et nuit à l'auberge

6ème jour - mercredi 14 août : SAVALOU - fête de l'igname.

Petit déjeuner

Visite du **Panthéon**, monument érigé pour signifier que Savalou était un point central lors de la traite négrière.

Rencontre avec les hauts dignitaires de Savalou, pour assister aux **différents préparatifs de la fête de l'igname**

Déjeuner ... de dégustation de l'igname sous toutes ses formes !

L'après-midi est à votre disposition pour participer aux festivités!

Retour à l'auberge en début de soirée.

Dîner et nuit à l'auberge





7ème jour - jeudi 15 août : SAVALOU / POSSOTOME 245 km - env.4 heures de route

Petit déjeuner

Départ vers le sud et la ville de Bohicon.

Visite du village souterrain d'Agongointo. Ce musée à ciel ouvert abrite 56 des 1 600 maisons souterraines recensées sur le plateau d'Abomey.

Poursuite vers le Lac Ahémé.

Déjeuner en route.

Route vers Possotomè, sur les rives du Lac Ahémé

Le village de Possotomè (un des 45 villages bordant le lac) est connu dans tout le Bénin pour sa source d'eau minérale. Il est aussi un site important du vodoun

Dîner chez Préfet et nuit à l'écogîte

8ème jour - vendredi 16 août : POSSOTOME

Petit déjeuner

Départ pour le circuit « Au fil de l'eau ».

Au cours de cette **promenade en barque** sur le lac Ahémé, l'écoguide explique les différentes techniques de pêche employées par les villageois, et quels types de poissons elles permettent de capturer. Il parle aussi des divinités hydriques vodoun et du rôle des aires protégées consacrées au fétiche Avlékété, de même que de l'histoire de l'unique hippopotame du lac.

Déjeuner « Chez Préfet »

Promenade guidée à pied à travers Possotomé et les villages d'Okomé et de Sehomi, ponctuée par la présentation des divinités vodous et leurs temples, les rituels et les cérémonies ainsi que l'importance de la forêt sacrée. Découverte du marché du troc de Sehomi, où les femmes se retrouvent en fin d'après-midi pour échanger leurs produits.

Dîner chez Préfet et nuit à l'écogîte







9ème jour - samedi 17 août : POSSOTOME / AVLO 30 km - environ 40 minutes de route + 1 heure de barque

Petit déjeuner

Route vers Avlo, un village de pêcheurs situé entre le fleuve Mono et l'océan Atlantique.

Poursuite en barque et à pied pour aller à la Bouche du Roy, là où le fleuve Mono se jette dans l'Océan Atlantique.

Déjeuner sous la paillote de l'écolodge, face à la plage.

Départ pour une randonnée d'une heure, qui vous amène au cœur du village d'Avlo plage, pour connaître son histoire avec le culte vodoun caractéristique des populations Plah et Pédah.

Diner et nuit à l'écolodge d'Avlo plage dont les chambres, simples, sont équipées de douche interne et toilette externe.



10ème jour - dimanche 18 août : AVLO / COTONOU et départ 90 km - environ 2 heures de route



Petit déjeuner

Route vers **Ouidah**, qui était un des centres principaux de la traite négrière durant le XVIIIe siècle. Portugais, français, hollandais, danois et anglais y avaient tous un fort de commerce.

Dans l'ancien fort portugais (seul encore debout aujourd'hui), visite du **Musée d'Histoire de Ouidah** qui parle de l'histoire du royaume de Danxomé et de l'histoire de l'esclavage.

Puis vous suivrez la **Route des Esclaves**, prise par près de 2 millions d'esclaves avant leur déportation vers l'Amérique. La route aboutit à la Porte du Non Retour, monument classé au patrimoine mondial de l'UNESCO.





APST

Déjeuner

Départ par la Route des Pêches, qui longe l'Océan Atlantique, vers Cotonou.

Arrêt au Centre de Promotion de l'Artisanat

En fin d'après-midi, vous bénéficierez d'une chambre d'hôtel pour vous doucher et vous changer avant le départ vers l'aéroport.

Dîner dans le quartier de l'aéroport

20h45 : Transfert vers l'aéroport et enregistrement à destination de Paris sur vol Air France

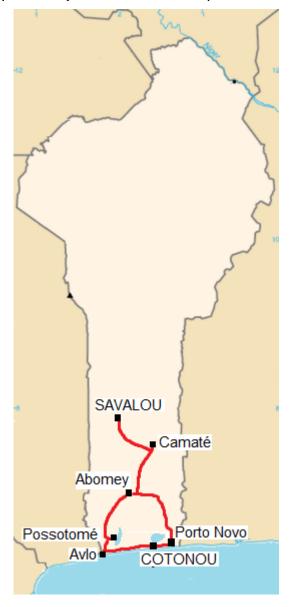
23h50 : Décollage à destination de Paris

Dîner et nuit à bord

11ème jour - lundi 19 août 2019 : PARIS

Petit déjeuner à bord

07h10: Arrivée à l'aéroport Roissy-Charles de Gaulle après 6h20 de vol







INFORMATIONS PRATIQUES

FORMALITES:

• POUR LES RESSORTISSANTS FRANCAIS :

Passeport valide 6 mois après le retour + VISA

• POUR LES RESSORTISSANTS D'AUTRES NATIONALITES:

Se renseigner auprès du

CONSULAT GENERAL DU BENIN A PARIS

88 rue du Cherche Midi - 75006 PARIS

Tel.: 0825 25 31 91 - 01 42 22 13 14 - Courriel: <u>consulatgrlbenin.france@yahoo.fr</u>
Formulaire visa: http://www.congeben-france.net/Demande%20de%20visa-2.pdf

Pour plus d'informations consultez le site du ministère des affaires étrangères

(www.diplomatie.gouv.fr)

SANTE:

Vaccination contre la fièvre jaune obligatoire

Traitement anti-paludéen très fortement recommandé

Pour plus d'informations consulter le site de l'institut Pasteur (www.pasteur.fr)

DECALAGE HORAIRE:

Heure d'hiver: pas de décalage horaire avec la France

Heure d'été : une heure de décalage horaire (quand il est midi en France, il est 11h00 au Bénin)

CLIMAT:

Au Bénin, il fait chaud toute l'année, les mois de mars et avril étant les plus chauds.

Sud : climat subéquatorial avec deux saisons sèches, de novembre à avril et d'août à septembre

Nord : climat tropical, avec une saison sèche allant de décembre à avril

Grande saison sèche de novembre à mi-avril avec des températures entre 24°C et 29°C. Grande saison des pluies de mi-avril à mi-juillet avec des températures entre 24°C et 29°C. Petite saison sèche de mi-juillet à la mi-septembre puis petite saison de pluie qui prend fin début novembre avec des températures de 24°C/29°C.

ELECTRICITE:

220 volts / 50 Hz. Les prises électriques sont de type européen

MONNAIE:

La monnaie béninoise est le Franc CFA dont le cours est fixé sur l'Euro. 100 F CFA = 0,15 €





LA FETE DE L'IGNAME A SAVALOU

11 jours Paris / Paris - 9 nuits sur place

Prix par personne en	Sur la base de 4
chambre double	participants
Du 09 au 19 août 2019	1 980 €

Nos prix sont donnés sous réserve de disponibilité dans les catégories de réservation concernées, et sur la base de 4 inscrits minimum

La prestation comprend:

- transport aérien Paris / Cotonou / Paris
- taxes d'aéroport
- accompagnateur-guide et chauffeur de l'arrivée à l'aéroport de Cotonou au départ de l'aéroport de Cotonou
- transferts et transports en minibus climatisé
- hébergement en chambre double dans les hôtels et structures mentionnées
- pension complète, telle que mentionnée au programme
- eau minérale (2 bouteilles de 1,5 l par jour et par personne)
- visites, entrées et excursions telles que mentionnées au programme :
- taxes, pourboires et services obligatoires connus au jour de la cotation
- pochette- voyage, incluant étiquettes-bagages, programme
- la garantie totale des fonds déposés (Garantie APST)
- la compensation des émissions de carbone des vols (2,25 tonnes / personne) et terrestre

La prestation ne comprend pas:

- prise en charge des formalités d'obtention des visas et frais de visas (50 € à ce jour)
- forfait-assurances annulation « toutes causes » : 45 € / personne
- forfait assurances « multirisques » (annulation, bagages, assistance-rapatriement) : 67 € / personne
- les extras et dépenses personnelles ET toute prestation non-mentionnée
- les pourboires aux guides et aux chauffeurs
- le supplément « chambre individuelle » : 190 €





Repères géographiques, historiques et culturels

La République du Bénin est située sur le Golfe de Guinée et s'étend sur une superficie de 114 763 km². Sa position géographique côtière favorise les échanges surtout économiques avec les pays frontaliers : le Burkina-Faso et le Niger au Nord, à l'Est le Nigeria et à l'Ouest le Togo. La capitale politique et économique est Cotonou.

La terre béninoise est essentiellement composée d'argiles et de relief relativement plat. Au Sud se découvre une côte constituée d'une série de cordons littoraux qui se compose de lagunes peu profondes, communiquant souvent entre elles, qui ne sont reliées à la mer que par un mince chenal.

Le reste du pays s'élève de 200 à 800 m et les sols sont pauvres et latéritiques. La frontière septentrionale est constituée d'un plateau de 488 m d'altitude moyenne, au sol rocailleux et stérile. Au Nord-Ouest, se situe le massif de l'Atakora (800m) où se trouve la Réserve de Biosphère de la Pendjari (RBP), souvent appelée « Parc National de la Pendjari ». Trois grands fleuves arrosent le pays : le fleuve Ouémé (Est), le Kouffo (Ouest) et le Mono (frontière Togo - Bénin)

L'histoire précoloniale, à partir du XVII^{ème} siècle, note l'existence du puissant royaume de Dahomey qui progressivement a étendu sa domination sur la plupart des régions voisines.

Vers 1850 la pénétration française commence, le dernier roi d'Abomey, le Roi Béhanzin résiste à la colonisation pendant quelques années sans grand succès. Le Dahomey devient alors une colonie française. Protectorat en 1894, puis colonie française du Dahomey, le Bénin a accédé à l'indépendance complète en 1960, sous la dénomination de république du Dahomey.

Le Dahomey prend le nom du Bénin le 30 Novembre 1975. Le marxisme-léninisme fut adopté comme guide politique et économique, mais a été abandonné en 1989 pour une transformation politique qui aboutit en 1990 à la formation d'un gouvernement de transition qui ouvra ses portes à une démocratie multipartite.

Les béninois sont traditionalistes, de convivialité et de partage. La population est composée d'une quarantaine d'ethnies dont les plus nombreuses sont les Adja - Fon, les Yoruba et les Bariba.

Avec un taux de fécondité de 5,6 enfants par femme, l'accroissement naturel demeure élevé. À ce rythme, la population (extrêmement jeune : 48 % ont moins de 15 ans) compte déjà plus de 7 millions d'habitants. La langue officielle est le français. Les principales langues parlées appartiennent à la <u>famille nigéro-congolaise</u> : les plus importantes sont le fon, le yorouba et le bariba. Regroupant une quarantaine d'ethnies, le pays rassemble des populations très diverses. Concernant les confessions, 37% pratique la religion traditionnelle, 41% de chrétiens et 22% de musulman, mais ces chiffres sont à prendre avec précaution tant le syncrétisme est en perpétuel évolution au Bénin.

Le Bénin est connu de par le monde pour son attachement à ses coutumes et à ses traditions. Cette culture béninoise se nourrit de sa diversité et s'exprime à travers la vie communautaire, les religions, les arts, les danses, l'artisanat et la tradition orale. Dans les campagnes, la majorité des béninois ont gardés les pratiques religieuses ancestrales fondées sur l'animisme.

Dans les centres urbains, musulmans, catholiques et protestants cohabitent dans une tolérance et une solidarité remarquables.

Au-delà des ethnies, des langues, des religions, de la politique, le sentiment d'appartenir à un même pays, et la volonté de vivre ensemble en paix sont très ancrés au Bénin.



